



NEWSLETTER # 45 - maio de 2022

EM Foco



41º Aniversário GDC Fidelidade

O GDC Fidelidade celebra o seu 41º Aniversário já no próximo dia 28 de maio (sábado) com um jantar comemorativo, no Salão Preto e Prata do Casino do Estoril. [**LER MAIS**](#)

Próximas Iniciativas



Núcleo Sul: Sardinhada de São

Pedro

O Núcleo Sul do GDC Fidelidade organiza uma sardinhada nas suas instalações (terraço), no dia 28 de junho, pelas 18h00, para comemorar o S. Pedro. [**LER MAIS**](#)



Clube Sénior: Visita às Berlengas

O Clube Sénior do GDC Fidelidade organiza no dia 6 de julho uma visita às Berlengas.

[**LER MAIS**](#)

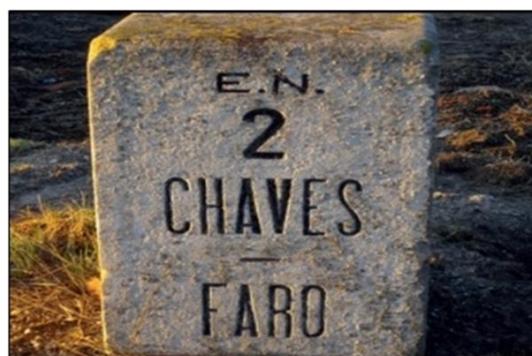


Colónias de Férias Fechadas e

Abertas

O Clube Júnior do GDC Fidelidade proporciona aos filhos dos sócios efetivos uma semana numa colónia de férias fechada e comparticipa também em colónias abertas.

[**LER MAIS**](#)



EN2: A Mítica Estrada Nacional 2

De todas as estradas de Portugal, há uma com uma mística e algo de lendário que a distingue das outras, a Estrada Nacional n.º 2. Venha realizar este percurso connosco de 19 a 24 de setembro. [**LER MAIS**](#)

Iniciativas nas Instalações



Pilates e Yoga na Sede do GDC

Estão a decorrer nas instalações de Lisboa as aulas de [Pilates](#) e [Yoga](#). Inscreva-se!



Consultas de Osteopatia na Sede

O GDC Fidelidade em Lisboa disponibiliza aos seus associados consultas de Osteopatia, com o Dr. Duarte Perdigão. [LER MAIS](#)



Núcleo Centro: Aulas de Pilates

Estão ainda abertas as inscrições para as aulas de Pilates do Núcleo Centro do GDC Fidelidade. [LER MAIS](#)



Núcleo Centro: Aulas de Tai Chi

Chuan

Continuam abertas as inscrições para as aulas de Tai Chi Chuan do Núcleo Centro do GDC Fidelidade. [LER MAIS](#)

Contamos-lhe como foi



Passeio Fotográfico Nível III:

Berlengas

E cá estamos nós para vos mostrar a última saída do ano 2021/22 do grupo de Fotografia Nível III, às Berlengas. [**LER MAIS**](#)



Motorizados: Encontro de Colegas GDC

No dia 7 de maio realizou-se, pela primeira vez, um encontro motard entre os colegas de Lisboa, Centro e Norte. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Sul: Passeio Serra D'Ossa

No dia 7 de maio, numa brilhante iniciativa do Núcleo Sul do GDC, fomos percorrer desfrutar de um agradável passeio pedonal ao Passadiços da Serra de Ossa. [**LER MAIS**](#)



C.Sénior: Visita ao Panteão Nacional e Mosteiro S. Vicente

No passado dia 4 de maio, o GDC proporcionou-nos um dia muito agradável com uma visita ao Panteão Nacional e ao Mosteiro de S. Vicente. [**LER MAIS**](#)



Fotografia Sénior: Visita a Exposição

No dia 2 de maio a Junta de Freguesia de Santa Maria Maior abriu as portas para uns visitantes especiais: o grupo de Fotografia dos Seniores do GDC Fidelidade. [**LER MAIS**](#)



Curte o Dia da Mãe no Cinema

No dia 1 de maio o Clube Júnior realizou a atividade “Curte o Dia da Mãe no Cinema”, e uniu toda a família para celebrar o Dia da Mãe. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Centro: Visita a Coimbra

O Núcleo Centro do GDC, na companhia de um grupo entusiasta de sócios, realizou no dia 30 de abril um passeio por Coimbra. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Sul: Encontro e Convívio

Futsal

Foi no passado dia 30 de abril que a equipa do Algarve se deslocou até Évora para um jogo amigável de Futsal. [**LER MAIS**](#)



Visita a Arouca

Descobrir e explorar Arouca foi o nosso mote para, mais uma vez, rumarmos a este singular território, património geológico da Humanidade. [**LER MAIS**](#)



Ciclismo: GF Douro, Gerês, Montemuro e Porto

Passados os tempos de pandemia lá foi possível voltar à estrada para fazer o que gostamos. [**LER MAIS**](#)



Douro Granfondo 2022

Pelo 3º ano, lá decidi voltar ao Douro, para apreciar aquelas paisagens fantásticas. [**LER MAIS**](#)



Corrida de Belém 2022

A 8ª edição da Corrida de Belém contou com a presença de 4 atletas do GDC: o Gil, o João, o Tiago e o Valternei. [**LER MAIS**](#)



Meia Maratona de Lisboa 2022

Esta edição da Meia Maratona de Lisboa ficará certamente na memória de todos os que atravessaram a ponte 25 de Abril como a mais quente de sempre! [LER MAIS](#)



Corrida Vodafone 10K 2022

O dia começou cedo para chegar ao outro lado do rio para o ponto de partida de mais uma prova de atletismo. [LER MAIS](#)



Challenge Lisboa 2022

Esforço recompensado: um 1º e um 2º lugar a deixarem a concorrência a mais de 20 minutos! [LER MAIS](#)



Meia Maratona de Cascais

Com o azul Atlântico de fundo, vem a malha vermelha do GDC Fidelidade desenhar a icónica marginal do Guincho nesta nova edição da Meia Maratona de Cascais. [LER MAIS](#)



Núcleo Norte: Caminhada e Trilho

BTT

Como é de conhecimento geral a Encosta do Douro é, e será sempre, um privilegio percorrer pela sua beleza natural, sendo um local turístico muito desejado por toda a gente e, em especial, pelos estrangeiros. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Norte: MM das Cantarinhas

Mais um momento de grande emoção, vivido no dia 8 maio de 2022, numa das cidades mais quentes do país, Bragança, onde se realizou a 1ª Meia Maratona das Cantarinhas. [**LER MAIS**](#)



Atletismo: Corridas de Abril e Maio

No mês de abril e maio, o GDC Fidelidade foi representado por vários atletas sócios em provas de atletismo. [**LER MAIS**](#)

Protocolos

O GDC Fidelidade tem protocolos com diversas entidades. Aqui poderá consultar a Categoria Desportos:



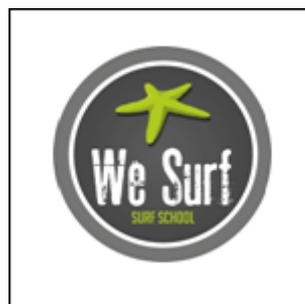
[7ª Essência](#)



[Essencia - Water & Board Sports](#)



[Malibu - Escola de Surf](#)



[We Surf - Surf School](#)



Facebook



Website

Copyright © 2022 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Esta newsletter é para si. Por isso, se quiser enviar-nos sugestões poderá fazê-lo para o email:

grupo.desportivo@fidelidade.pt

(Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email indicado).

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt